

TFA Cup Mrač 2016

Úvod:

SDH Mrač, pořádá 9. ročník silového víceboje TFA Cup Mrač 2016. Soutěž je určena pro jednotlivce, kteří se nebojí sáhnout si až na dno svých sil. Skládá se z několika disciplín T.F.A., které závodník absolvuje jednu po druhé v pořadí předem určeném pořadatelem. Letos se bude soutěžit opět ve dvou kategoriích **Muži s DT** a **Ženy**.

Čas a místo konání soutěže:

V sobotu 7. května 2016 v Mrači na návsi.

Podmínky účasti:

Každý závodník musí být plnoletý, zdravotně a odborně způsobilý dle kategorie, ve které hodlá soutěžit. Závodník soutěží na vlastní nebezpečí a je si vědom všech rizik, které tato soutěž přináší. Zdravotní a odborná způsobilost závodníků nebude pořadatelem soutěže kontrolována. Za zdravotní a odbornou způsobilost nese odpovědnost každý závodník sám. V případě nevhodného či nesportovního chování může být závodník vyloučen ze soutěže na pokyn velitele soutěže, bez nároku na vrácení startovního. Po vzájemné dohodě s pořadatelem soutěže je možné umožnit absolvování soutěže i nezletilým závodníkům v příslušné kategorii.

Soutěžní kategorie:

- **Muži s DT** součástí kategorie MUŽI Středočeské ligy v disciplínách TFA 2016
- **Ženy** součástí kategorie ŽENY Středočeské ligy v disciplínách TFA 2016

Výstroj závodníka:

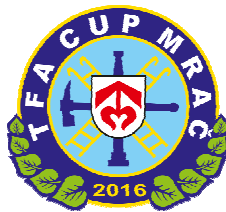
• **Muži s DT :**

Zásahová přilba, zásahový vícevrstvý komplet (kalhoty + kabát) včetně termoregulační vložky, rukavice, zásahová obuv (případně holeňová obuv), vlastní kompletní izolační dýchací přístroj (zásoba vzduchu dle potřeb závodníka).

• **Ženy :**

Zásahová přilba, zásahový vícevrstvý kabát, kalhoty PS2, rukavice, sportovní obuv, dýchací přístroj Meva Saturn S200 5l, který bude sloužit jako zátěž (dodá pořadatel).

Po dohodě s pořadatelem je možné si kteroukoliv část výstroje od pořádajícího sboru zapůjčit.



Průběh závodu:

V letošním roce budou tradičně postaveny dvě identické tratě, na kterých budou startovat závodníci paralelně, každý závodník provádí jednotlivé disciplíny sám s výše určenou výstrojí dle kategorie, ve které soutěží. Pořadí disciplín stanoví pořadatel. Čas každého závodníka měří časomíra pomocí dvou nezávislých stopek, od pokynu startéra do ukončení poslední disciplíny. Způsob provedení jednotlivých disciplín odpovídá obecným konvencím používaným v obdobných soutěžích v TFA a případnou restrikcí v provedení vysvětlí pořadatel před začátkem závodu.

Závodník soutěží na vlastní riziko a pořadatel neodpovídá za vzniklá zranění či škody způsobené závodníkem nebo závodníkovi. V kategorii Muži s DT se disciplíny provádějí se zapnutým IDP a nasazenou maskou, závodník tedy dýchá vzduch z tlakové láhve. Pokud mu dojde vzduch před ukončením poslední disciplíny je pokus označen jako neplatný. Každý závodník má právo na jeden pokus v rámci dané kategorie, pokud nebude pořadatelem stanoveno jinak.

Popis trati:

Muži s DT:

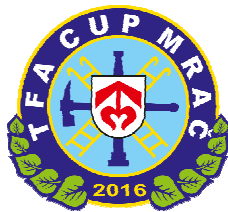
- Roztažení 2 proudů B na vzdálenost 60m.
- Smotání 2 hadic B do kotouče jednu po druhé a následné uložení do připraveného boxu.
- Překonat bariéru 2m vlastní silou bez použití bočních vzpěr.
- Pomocí úderů palicí přesunout pneumatiku od Š706 na vzdálenost 2m.
- Pneumatiku přesunout zpět pomocí převalování.
- Přemístit závaží 2x 27kg na vzdálenost 100m kolem parku.
- Připojení proudnice B na výtlak PS12
- Na vzdálenost 20m přemístit figurínu 80kg.
- Roztáhnout zavodněný proud B na vzdálenost 20m a položit proudnici do vyznačeného prostoru.

Ženy:

- Roztažení 1 proudu B na vzdálenost 60m.
- Smotání 2 hadic B do kotouče jednu po druhé a následné uložení do připraveného boxu.
- 6x převalit pneumatiku od Š706.
- Přemístit závaží 2x10kg na vzdálenost 100m kolem parku.
- Připojení proudnice B na výtlak PS12
- Na vzdálenost 20m přemístit závaží 27kg.
- Roztáhnout zavodněný proud C na vzdálenost 20m a položit proudnici do vyznačeného prostoru

Pořadatel, před začátkem závodu, seznámí závodníky s tratí a provedení jednotlivých disciplín, případně upřesní vzniklé nejasnosti.

Pořadatel si vyhrazuje právo měnit pořadí, počet a obsah jednotlivých disciplín. Pořadatel určuje startovní pořadí a rozběh jednotlivých závodníků.



Časový harmonogram:

9:00 – 12:00 Příprava tratě.

11:30 Konec registrace závodnic do kategorie Ženy.

12:00 – 13:00 Kategorie Ženy.

12:30 Konec registrace závodníků do kategorie Muži s DT.

13:00 – 13:30 Společné foto všech závodníků na diplom.

13:30 – 16:30 Kategorie Muži s DT.

16:30 – 17:00 Slavnostní vyhlášení výsledků, konec soutěže.

Registrace závodníků:

Závodníci se registrují do soutěže v klubovně hasičské zbrojnice v den konání. Konec registrace závodníků do jednotlivých kategorií je uveden výše. Při registraci závodník podepíše, případně vyplní přihlášku a **zaplatí startovné.**

Startovné:

Startovné činí 150 Kč za každého závodníka. Platí se při prezenci.

Přihláška:

Údaje obsažené v přihlášce zašlete na email: vratislav.hruska@gmail.com , nebo účast dohodněte telefonicky s pořadatelem soutěže. Přijetí bude potvrzeno pořadatelem. Závodník vyplní a odevzdá přihlášku na místě v den konání soutěže.

Termín uzávěrky přihlášek je 30.dubna 2016.

Kontakt:

V případě jakýchkoli dotazů ohledně soutěže kontaktujte pořadatele:

Hruška Vratislav tel: **607 940 938**, e-mail: vratislav.hruska@gmail.com

Vedení soutěže:

Hlavní organizátor soutěže:

Velitel soutěže:

Hlavní rozhodčí:

Hlavní Časoměřič:

Registrace a zpracování výsledků:

Hruška Vratislav JSDHO Mrač

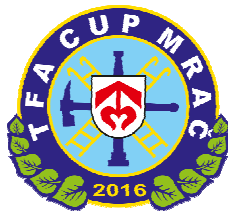
Martínek Josef SDH Mrač

Suttrová Dana SDH Mrač

Pěkná Eva SDH Mrač

Jehličková Martina SDH Mrač

Dvořáková Kateřina SDH Mrač



Přihláška

TFA CUP MRAČ 2016

Příjmení

Jméno

Sbor

Datum narození

Kontakt

Kategorie **Muži s DT** **Ženy** nehodící se škrtněte

Čestné prohlášení

Prohlašuji, že jsem plně seznámen a souhlasím s propozicemi soutěže, jsem si vědom všech rizik, která tato soutěž může přinášet. Jsem zdravotně, odborně a fyzicky způsobilý absolvovat tuto soutěž ve mnou zvolené kategorii. Za zranění vzniklá mě nebo mnou způsobená komukoliv jinému během soutěže nenese pořadatel soutěže (SDH Mrač) žádnou odpovědnost. Za škodu vzniklou mě nebo mnou způsobenou komukoliv jinému během soutěže nenese pořadatel soutěže (SDH Mrač) žádnou odpovědnost.

V Mrači, 7. 5. 2016

Podpis